

中国公民

赴卡尔加里
旅游与留学

安全手册



中国驻卡尔加里总领事馆
CONSULATE-GENERAL OF THE PEOPLE'S
REPUBLIC OF CHINA IN CALGARY



12308
热线

外交部全球领事保护与
服务应急呼叫中心热线

总领事致辞



大家好！我谨代表中国驻卡尔加里总领事馆全体同事向同胞们表示热烈欢迎！

中国驻卡尔加里总领事馆领区包括阿尔伯塔省、萨斯喀彻温省和西北地区。领区内风景优美，高等学府林立，是理想的旅游和求学之地。领区法治健全，管理良好，但违法犯罪甚至危及生命安全的案件时有发生。为帮助大家了解相关信息，提高安全防范意识，自觉遵守当地法律规定，特编印本手册。

让我们共同开启一场说走就走、文明安全的旅行。

A stylized handwritten signature in black ink, appearing to be the name '李' (Li).



总领事致辞

目录

一	入境.....	03
二	当地基本情况.....	06
三	交通安全.....	19
四	紧急求助.....	25
五	配合警察执法.....	27
六	留学提醒“十记”.....	32
七	留学签证.....	36
八	实用信息（仅供参考）.....	40
九	领事保护知识.....	44
十	免责声明.....	47

海关申报卡 入境加拿大无需填写入境表，但须填写海关申报卡。该卡在飞机抵达加拿大前由空乘人员发放，在加拿大边境服务局（CBSA）也可领取。内容包括入境者的姓名、出生年月日，家庭随行人员信息和住址；飞机航班号和出发地点、本次旅行目的、携带物品申报等。请认真阅读并按要求如实填写需申报物品。

入境手续



办理入境手续时，边境服务局官员会问一些简单问题，如搭乘航班号、访加目的、在加联系人等情况。如不懂英文，不要随便点头或签字，可以要求对方提供中文翻译。边境服务局官员会在护照上加盖入境章。

短期访加人员不得在加打工或学习。如需改变临时访客身份或延长停留期，须提前30天向移民部门提出申请。



中国公民赴卡尔加里 旅游与留学安全手册

携带现金和物品



加拿大海关规定每人可携带少于1万加元的现金或以其他方式存在的货币入出境，超过者须事先申报，否则可能被没收并处以

250至5000加元罚款。

加拿大严禁或限制下列物品入境：淫秽色情视频和物品（如手机或电脑等存储未成年人色情图片、视频等，将触犯加刑法，可能被判处监禁）、动物、昆虫、肉类及奶制品、水果、植物、土壤、受保护的动植物制品、若干动物的皮毛及装饰和纪念品、假币、攻击性武器、钉头



要注意当地对入境药品、食品、动植物制品、外汇等方面的相关规定



入境

锤、胡椒喷雾剂、带有虚假原产地标识的商品、保健品（处方药）、宠物、兽医用生物制剂等（详情以加方解释为准，请提前登录相关网站查询：www.cic.gc.ca，www.cbsa-asfc.gc.ca或www.inspection.gc.ca）。

请勿将财物交陌生人看管，也勿替陌生人带物品或托运行李。一旦被查出携带违禁品，可能



被限制入境并被遣返回国或被判刑。

根据国际惯例，即使持有加拿大签证，加方也有权拒绝当事

人入境且无需说明理由。如被拒绝入境，在等待回国期间，加方应提供人道主义待遇，保障饮食、休息等基本权利。经移民官员允许，可以联系律师或联络总领事馆。



中国公民赴卡尔加里 旅游与留学安全手册

治安

当地社会治安形势总体良好，犯罪率较低，但在当地旅行、生活仍应关注安全状况。暴恐袭击、凶杀、盗抢、冒充警车/员拦截车辆/人员敲诈钱财以及针对中国公民的绑架、暗杀、电信诈骗、售卖假机票等案件时有发生，吸毒和酗酒者以及流浪汉等在大多数城市普遍存在。



外出前，请留意当地媒体报道，避免前往治安状况较差或危险地区。外出时请勿随身携带大量现金。“露富”可能会让你成为犯罪分子作案目标。

尽量不要随身携带贵重物品或大量现金，如遇盗抢，应立即向当地警方报警



离开车辆，请勿将个人物品放在车内显眼位置，犯罪分子可能会砸开你的车辆并偷走物品。尽可能不与陌生人攀谈，女性最



当地基本情况

好避免晚间单独行动，尤其不要到陌生地方闲逛。如遭遇抢劫，请保持镇定，不反抗也许是明智之举，必要时舍弃财物，以确保自身安全。



法律风俗

加拿大是一个法制国家，法律条文涵盖方方面面。

以下行为可能涉及违法，引起对方报警：

- 1 在公众场所大声说话、打孩子或谩骂别人，用语言、肢体或刀具木棍等威胁对方。
- 2 拍摄未成年人或追拍陌生人，尤其是通过网站或社交媒体公布拍摄信息。
- 3 在非吸烟区吸烟、公共场所随意弃置废物、无证钓鱼或捕猎、未经允许在公园内饮酒等。
- 4 针对不同族裔（肤色、宗教、性取向等）的歧视性言行。
- 5 其他违法行为。

以下行为被视为不礼貌，引起对方反感：

- 1 当有人介绍你





中国公民赴卡尔加里 旅游与留学安全手册

与他人认识，对方伸出右手，而你拒绝与其握手。2 对别人造成干扰或与别人交谈时没有保持适当距离。3 未经允许接触陌生人或站得太近。4 抚摸别人包括小孩的头，未征得本人同意与之合影。5 问及某些涉及种族信仰、个人收入、婚姻状况及年龄等隐私问题。6 其他不礼貌行为。



如被指证涉嫌违法或自身合法权益受到侵害时，应循正当途径解决。领区内主要城市有华人律师提供中文法律服务，如有需要，可以通过当地网站查询。如需聘请律师，务必提前咨询律师费用。

在处理涉法律事务时，务必充分了解两国在社会风俗、法律体制、政府职能等方面的差异。比如，加拿大法官在法庭审判时，不负责调查取证，而是根据当事人或律师提供的证据做出判决，与中国大陆现行做法不同。



当地基本情况

烟酒管理

加拿大对烟酒管理非常严格，除了对入境时可携带数量有严格限制外，当地法律有详细的规定：只有获得销售许可的商家才能出售烟酒，严禁私下买卖或跨省区运输；未成年人不得购买也不能吸烟喝酒；国家公园、酒店房间、餐厅等公共场所，严禁吸烟、未经许可不得喝酒；只有获得销售许可的餐厅才能出售酒水或允许客人饮酒。未列明事项，建议听从导游、酒店及餐厅服务生的意见。

医疗

当地实行全民公费医疗保险制度。医生分家庭医生和专科医生两类。90%的当地居民拥有家庭医生。





中国公民赴卡尔加里 旅游与留学安全手册

一般情况下，患者先去家庭医生诊所问诊，由家庭医生进行简单的判断和治疗。如需专家会诊，由家庭医生开具会诊单。紧急情况时，患者可前往医院急诊室问诊，但就医程序较繁琐，候诊等待时间较长。

短期来访者可以联系家庭医生或直接前往医院急诊室看病或住院治疗，但需自行承担所有医疗费用，且极其昂贵。建议行前务必咨询相关保险公司，购买医疗、健康和旅游保险等。



处方药需在专门的药店（如Shoppers Drug Mart，商场内设药店等）凭医生开具的处方购买。非处方药，如退烧、止疼药等，可在药店直接购买。



当地基本情况

货币



当地货币为加拿大元。可在当地主要金融机构、银行、信托公司

或外汇兑换处自由兑换加元与美元、欧元等国际主要货币，但每人每日兑换金额有限制，较大金额则要求提前一天预约。主要的信用卡如维萨VISA、万事达Master和美国运通AE在加拿大境内被广泛接受。

时差与气候

阿尔伯塔省和西北地区夏令时从每年3月份的第二个周日开始至11月份的第一个周日结束，与北京时间相差14个小





中国公民赴卡尔加里 旅游与留学安全手册

时。冬季与北京时间相差15个小时。萨斯喀彻温省没有夏令时，全年与北京时差14个小时。

领区四季阳光充足，日照强，空气干燥，温差变化大。夏季平均气温20度左右，但也有可能突然降至5、6度；

冬季气温最低可能达-30至-40度，长时间户外活动应做好保暖准备，最好随身携带太阳镜和帽子遮挡强光。



电话通讯



wifi

加拿大国

家代码是1。

拨打本市电话时，
拨10位号码即可，
其他城市长途电话
须加拨1，拨打中国
电话：011+86+区



当地基本情况

号+电话号码。落基山脉地区的许多景点没有电话和网络信号，但多数酒店有WiFi，通过微信常与家人联系十分必要。

租车出行



当地租车业很发达，大部分城市和机场都有多家租车公司。一般情况下，租车报价只是租金和税费，保险另付。签订合同前建议确认还车地点、时间及是否包含道路救援、导航服务等。尽可能选择口碑较好的大型连锁公司，一旦出现汽车故障时，可以及时获得道路救援，避免长时间等待。冬季白天时间短，雪天路况差，尽量不要独自驾车去偏远山区游玩。



中国公民赴卡尔加里 旅游与留学安全手册

停车交费

在商业区及主要街道，通常会设有带停车收费表的车位，但需留意有些地区的



车位禁止在某些时间段停车。残疾人车位（车位前方或地面有蓝色的轮椅标志）禁止非残疾人士车辆停放。靠近路边消防栓的位置或其他明显标明不能停靠的地方均不得停车，否则车辆可能被拖走，并由车主自行承担拖车费用。

入住酒店

酒店一般入住时间为下午3时后，离店时间为中午12时前。酒店一般不备拖鞋、牙膏、牙刷，房间内不供应饮用热水，大部分房间备有咖啡壶。加拿大电源接口为两孔或三孔（请自



当地基本情况

备转换插头)，
电压110伏，部
分国内电器在加
无法使用。

如在酒店寄
存行李，尽可能
要求酒店提供寄
存证明，避免提取时产生纠纷。离开酒店时请检
查有无遗留物品。



餐饮购物



旅游景点多配
有餐饮服务。加拿
大自来水一般可以
安全饮用，但水龙
头热水不可饮用。
饭店内多提供凉水
或冰水，如想喝热

茶，需询问服务员。

购买物品前一定要了解退货及退款的规



中国公民赴卡尔加里 旅游与留学安全手册

定，以免引起纠纷。大多数商店设有全面的监控系统。偷盗在当地是严重的刑事犯罪，会留下犯罪记录并被遣返。

妥善保护好信用卡、银行卡信息，谨防不法分子利用新型电子手法盗取。



税收小费

当地实体或网店标注的商品金额是商品本身的价格，购买时需额外支付国税（GST）及省税。住宿期间，酒店一般会另征收4%的旅游税(Tourism Levy)。



司机、导游的小费一般为每位游客每天5-10加元。就餐小费通常为总餐价的10-20%。住宿期间，房间清洁工小费一般为每天2加元；酒店员工帮忙提行李的小费一般为每件行李2加元。



当地基本情况

国家公园

进入国家公园需要门票，游客可以在公园门口购买“单日通行证”或提前购买通行证年卡(Parks Canada Discovery Pass)。



景区内野生动物较多，具有一定危险性。驾车时，应减速慢行，注意查看路标，遇到野生动物更要慢行。徒步旅行时，应结伴而行，并注意照看好自己的孩子。观赏野生动物时请保持安全距离，切勿喂食、大声呼喊、模仿动物叫声、拍手、追赶或者试图抚摸动物。露营时不能将食物

放在帐篷里，以免野生动物闻到味道闯入，造成人员伤亡。任何场合，不要捡拾动物尸体，避免违法。





中国公民赴卡尔加里 旅游与留学安全手册



游客信息中心



旅游景区均设有游客信息中心，建议在这里稍作停留，获取免费旅游指南和官方公路地图等，也可就个性化的旅程咨询现场服务人员。

有些信息中心还配有餐饮和厕所等设施。

保管好护照和财物 务必将护照和签证复印留存。外出时妥善保管护照和贵重物品。欣赏并拍摄美景的同时，一定要看管好背包。如果不慎遗失护照、钱包等贵重物品，应尽快向当地警方报案。关于补办证件事宜，请联系中国驻卡尔加里总领事馆（1-4035376905）。





交通安全



步行 有人行横道的地方要使用人行横道，并遵守交通信号。在没有人行横道的地方应

使用人行道在路口的自然延伸，并在确保安全的前提下过马路。切忌不要随意横穿马路，否则可能受到重罚；如因此被撞身亡，正常行驶的车辆将不承担任何责任。

自行车 要对车辆进行全面检查，确保自行车装备有必需和有效的安全设施：前后刹车，后反光板；夜间骑行，还应配备车头照明灯和红色车尾灯。18岁以下青少年必须佩戴安全头盔，18岁以上建议佩戴安全头盔。

骑自行车需遵守交通信号，在人行道上骑自行车会被罚款。



多辆自行车禁止并列骑行；禁止骑自行车时做任何惊险动作（例如：双手放开车把或双脚离



中国公民赴卡尔加里 旅游与留学安全手册

开踏板等)，违者罚款。

自驾车 短期访问者在阿尔伯塔省驾车须持有国际驾照（International Driving Permits）或中国国内驾照（附英文公证书），配合有效护照和签证同时使用（详情请咨询当地租车公司）。

驾车前要确保车辆注册和保险有效，否则将被重罚。

驾驶员和所有乘客必须系安全带。体重18公斤以下、年龄不足9岁、身高不足1.45米的孩童必须使用儿童安全座椅或增高座椅。12岁以下儿童必须在后排乘坐。酒驾是犯罪行为。车内存放瓶盖打开的酒精饮料也是违法。



人行道前必须停车等待有优先权的行人通过；不要超速驾驶，特别在学校和操场区域必须减速至30公里/小时；无交通信号灯的十字或丁字路口有“stop”标志时，必须停车观察，按先到先行的规则行车，如同时停车，让右侧车先行；禁止司机在行车过程中接打手机、阅发手机短



交通安全

信、邮件、写作或整理个人仪容等，司机要目视前方，双手放在方向盘上。

禁止把儿童或者宠物单独留在车里。极端情况下，警察会强行打开车门解救受困儿童或宠物。

如果警察示意停车，不要惊慌失措，在确保安全的前提下尽快靠路边停车，双手放在方向盘上，在车里等候警察问讯。请随车携带有效驾照、车辆注册和保险单。



冬季驾车应更换冬季胎并将雨刮液换成抗超低温雨刮液。应经常检查汽车防冻液和暖气是否正常。车上带足御寒衣服和必要食品等。





中国公民赴卡尔加里 旅游与留学安全手册

领区内因交通、雪崩、山火、自然灾害等原因封路情况比较常见，如确需自驾，请提前登录当地交通网站查询相关路况信息（阿省路况信息：www.511.alberta.ca）。

加拿大各省有权制定各自交通规则。如前往萨斯喀彻温省和西北地区旅游，请留意查阅当地交通规则。

事故处理

如不慎出现交通事故：

检查有无人员伤亡，拨打“911”报警，讲清楚事故发生地点。如有人员伤亡，警方将酌情调派急救车和医护人员提供医疗救助。当事人不要随便移动车辆位置。



保护现场，采集证据。对事故现场进行拍照，包括事故车辆撞击的部位、车牌号、车辆



交通安全

位置和周围环境（如附近的交通灯、“STOP”标牌、道路标线等）。按要求做好避险警示，并待在路边安全的地方，避免发生连环追尾或二次事故。

保持冷静，依法处置。等候警察确定各方责任，不要给自己“定责任”或与事故另一方发生言语或肢体冲突。发生碰撞后不要驾车离开现场，否则可能面临5年至终身监禁及民事赔偿责任。如果撞到他人停放的车辆，应留下自己的姓名、地址、驾照号码、车牌号码、联系方式等；如果碰撞树木、草坪、灯柱、高速公路挡等公共设施，拨打“911”报警，否则将面临2000加元罚款或6个月监禁。如果车辆损失2000加元及以上且警察未出具事故报告，应在事后前往警察局填写事故报告单，否则将面临约300加元罚款。

最好尽快
与对方涉事驾
驶员交换下列
信息：司机姓





中国公民赴卡尔加里 旅游与留学安全手册

名、驾照号码、联系电话、地址；车牌号码、汽车制造商、型号、颜色、车主姓名、地址；保险单号、保险公司名称、投保人以及有效期等，并将对方驾照、保险单、汽车注册单等证件拍照留存。如果涉及第三方或更多方车辆和司机，应记下所有涉事方的相关信息。如果对方拒绝提供，拨打“911”报警。

如警察到场，应记下其警徽号码及警局电话。如有证人，请其提供姓名和电话号码(自己朋友或家人一般不能作为证人)。

医疗检查。由于紧张等原因，当事人在事故现场可能无法感知自身伤势，因此不要匆忙告诉警察自己没有受伤。事故后应尽快联系家庭医生或医院，检查头颈、内脏等部位是否无恙。

报险理赔。事故后尽快给车辆保险公司打电话，通报事故经过、车辆损失及人员伤亡情况，根据车险种类及保险公司提示办理理赔手续。如果认为自己的权益受到损害，要妥善保管相关证据材料，视情聘请律师维护自身合法权益。



紧急求助

“911”是加拿大全国统一报警电话号码，在有生命危险或特别紧急（火灾、车祸、急救等）情况下可拨打该电话。



拨打“911”后，可能会听到录音电话，此时一定不要挂机，耐心等待调度员接听，

听不懂英文，可以要求对方接通中文翻译。说明自己的详细地址及求助事项后挂断电话。如果误拨“911”，不要立即挂线，告诉调度员实际情况，如果立即挂线，调度员会误以为发生意外或人身伤亡，派警察到拨打电话所在的现场，甚至撞门而入。





中国公民赴卡尔加里 旅游与留学安全手册

一般治安事件请拨打当地警局电话，例如，**卡尔加里市警察局**：1-4032661234；**埃德蒙顿市警察局**：1-7804234567；**班芙镇警察局**：1-4037636600；**莱桥市警察局**：1-4033305085。更多省/市警局电话可在当地网站查询。

如无法区分是否属紧急事项，建议拨打“911”，根据“911”提示进行求助。夫妻或情侣吵架，除非有人身安全危险，建议不要拨打“911”。否则，警察将以家庭暴力逮捕并起诉当事人，产生不必要的法律后果。



外交部全球领事保护与服务应急呼叫中心热线

011-86-10-12308或011-86-10-59913991



总领馆24小时领事保护求助电话

1-403-537-6907



总领馆领事保护求助邮箱

cc14039986777@gmail.com



配合警察执法

加拿大警察系统简介



加拿大警察分联邦、省、市三级。加拿大皇家骑警（RCMP）是加拿大联邦警察，负责执行联邦法律法规或根据协议协助地方执行警务；省级警察负责执行省内法律法规（目前只有安大略省和魁北克省有省警）；市级警察职责范围涵盖全省，例如卡尔加里市警察在阿尔伯塔省其他城市均有执法权，但实际操作中市警一般在本市出勤。日常生活中最常见的是市警。警员在执行警务时身着警服、防弹背心、携带手枪、警棍、手铐、手电筒、备用弹夹、呼机。皇家骑警在卡市不执行市内警务，但在卡市以外高速公路、国家公园等执勤。法律赋予警察在保障自身、他人以及社会安全的前提下，必要时使用致命武力权力。试图贿赂警员或其他执法人员行为属于刑事犯罪。



中国公民赴卡尔加里 旅游与留学安全手册

如何面对和配合警察执法

一 正常驾驶汽车时，建议车内音乐音量不要过高，经常查看后视镜，如发现警车、



消防车或救护车高速逼近，立即靠边让行。过路口时，即便是绿灯，也要左右查看，避让从其他方向驶来执行紧急公务的警车，同时躲避酒驾以及闯红灯行人所造成的潜在危害。



二 警察截停汽车时，按警察要求立即靠边停车，否则有阻碍

执法或不遵守警察指令嫌疑；不慎违章或超速后不要紧张，将双手放在方向盘上等待警察询问，根据警察要求出示证件，同时注意言辞态度，避免警察误解。



配合警察执法

三 警察搜查住所时，当事人一定要保持镇定、礼貌、合作，回应警察要求。核查警察身份合法后，允其进入，解释家中发生的事情，解除警察疑问。如警察怀疑当事人家中出现暴力行为或容留持有武器的危险人物时，会破门而入。如英文不好，应立即说明。切忌与警察大吵大闹，甚至威胁警察，否则将因企图袭警遭到逮捕甚至引起警员极端反应。

四 警察截停询问时，建议礼貌回答，澄清警察疑虑。如拒绝回答，可能加剧警察怀疑，甚至面临被捕。

五 警察对当事人进行搜查时，建议配合。警察可能会“轻拍搜查”全身，确定当事人没有武器。如认为警察搜查过程执法不当或不礼貌，不要当场与警察对抗，可以提出投诉或联络律师，起诉涉事警察。

六 被警察拘捕时，当事人有权知道被捕原因，有权雇用或通知律师，提起法律诉讼。如未成年，有权尽快与家长或其他监护人取得联系。有权要求警方通知总领事馆。被捕后，当事人有义务告知本人姓名、出生日期、住址、



中国公民赴卡尔加里 旅游与留学安全手册



在加拿大身份等，其他事宜可待律师到场后商谈。除非完全明白并同意或征求律师意见，不要随意签署任何法律文件。如不

懂英语，可以要求警方提供中文翻译。加拿大律师信息可以在网站上查询到，大部分城市有会讲中文的律师。符合条件人员可申请当地免费法律援助。

七 不认同警察签发的罚单时，可事后到法庭陈述理由，甚至提起抗辩，但不要试图在现场与警察“讲理”，尤其不要与警察发生争执甚至肢体冲突，否则轻则面临口头警告，重则被起诉甚至被逮捕。

注意区分真假警察，避免上当受骗。警察认定当事人违法，将依法开具罚单，当事人事后持罚单到指定地点或网上交纳罚款，不会现场索要现金、财物等。

八 在加拿大，涉及保护妇女、儿童的相关法律非常严格，警察一旦收到家庭暴力举报，会



配合警察执法



以刑事案件标准处理，将当事人带回警局监禁，并提起诉讼。

九 涉及民事债务纠纷时，如自身权

益受到侵害，须通过协商或法律途径解决，不要试图通过跟踪、骚扰、恐吓、袭击或绑架欠债人等方式处理。否则，如对方报警，不管当事人在债务纠纷中是否有理，警方都会以违反刑法为由逮捕当事人。

十 对警察执法手段或行为不满时（警察在执法过程中，不能因种族、原籍、肤色、公民身份、信仰、性别等做出不公正的处理），可以在事发6个月内向警方投诉中心提出书面投诉，维护自身合法权益。当事人有权向办案警察询问名字和警号，警察有义务提供上述信息。如警察拒绝提供，不要正面冲突，可自行记录警察警服胸口右前方的名字及警车尾部编号。切忌以投诉威胁警察，后果往往适得其反。



中国公民赴卡尔加里 旅游与留学安全手册

一 警钟常鸣，防患未

然。请多关注当地安全形势，时刻保持警惕，远离事故多发地区和人群。遇有紧急情况及时报警和求助。



二 熟悉情况、心中

有数。请经常浏览总领馆和中国外交部领事司的网上安全提醒，仔细阅读本《手册》，对如何应对突发事件等做到

多看新闻，了解这里的政治、经济和社会形势嘛！



心中有数，遇事不慌。

三 安全驾驶、生命至上。请遵循“生命至上，安全第一”的原则谨慎驾驶。认真学习并严格遵守当地交规，尊重当地驾驶习惯，熟悉各类交通指示的含义，熟知所驾车辆性能，尊重行人和自行车应有路权。驾车期间随身携带有效驾驶证和保险单等，系好安全带，做到“五个不”：不违规、不超速、不闯红灯、不酒后驾驶、不疲劳驾驶。

四 谨慎租房、避免纠纷。如在校外，请在



留学提醒 “十记”

治安环境较好的地区租房，签订完备的租住合同，对照合同条款仔细做好入住前的验收，避免退房时发生不必要的纠纷。尽量不与陌生人合租。不要



轻易给陌生人开门，对以“邻居”名义借用手机打电话等要特别警惕。开门前注意观察身后有无可疑人员。熟人和朋友进门后要记得及时反锁房门，以防陌生人跟入。与人合租时应注意妥存个人证件，防止银行卡遗失、密码泄露。



五 切勿轻信、不

取外财。警惕“赚快钱”，“低投入、高回报”背后的陷阱，警惕电话（电信）诈骗。避免在不知情下协助贩毒、参与绑架或者从事其他

违法犯罪活动。

六 低调消费，不惹是非。

不穿戴贵重、奢侈服饰，外出购物时，尽量使用信用卡消费，切忌大量使用现金。不开名牌豪车，避免“露富”。远离酗酒者、流浪汉、乞讨者等，不招惹是非。



中国公民赴卡尔加里 旅游与留学安全手册

七 尊重隐私、洁身自

好。不追问、不透露、不传播他人隐私，以免触犯隐私法。不在社交网站或与他人联系时转发不雅照片。远离毒品和不良嗜好，不接受别人赠送的香烟。参加聚会时不过量饮酒，防止被他人下迷药或引诱吸毒。



八 遵守法律，维护诚信。

熟悉和严格遵守当地法律、校规校纪，不要强行进入学校或别人设置密码的网站或信箱等获取他人信息。不要违规打工。不要违规使用电器导致火灾。同学、舍友间和平相处，避免肢体冲突或口角，引发刑事诉讼。不要使用“自杀”、“杀了你”等字眼，更不要为了“江湖义气”帮同学出气，导致因“故意伤害”被判重刑。不要在任何情况、以任何理由做有损个人诚信的事情，留下不良记录。

九 善用资源，学有所

成。如有签证过期、身体不适、心理负担过重等方面的问题，请及时向学校国际部



留学提醒“十记”

老师请教，获取专业建议和指导。熟悉当地教育体系和教学要求，培养良好学习习惯，合理选择课程，独立完成作业。如需引用其他文章观点，一定要注明“出处”。切勿请人代写作业、考试作弊等，否则将被警告甚至勒令退学。培养健康向上的兴趣爱好，积极参与校内活动，更好融入学校生活，提升社交能力和综合素质。

一旦因“剽窃”、“作弊”、考试不及格等原因被教授（老师）约谈，心理压力过大，不知如何应对时，务必及时联络国际部老师，通过转专业、短期休学等方式，妥善解决，避免采取极端行为。

+ **保持健康，常报平安。** 注意食品营养卫生，坚持适度锻炼，发现身体不适及时就诊。注重心理调适，保持乐观向上的心态，必要时主动请专业人士协助，化解不良情绪。与国内家人和朋友保持联络畅通，如有外出旅游计划等，提前告知父母，留下联系方式，以免家人牵挂。





中国公民赴卡尔加里 旅游与留学安全手册

了解所需持有的签证种类

在加拿大留学须同时持有学生签证和学习许可。学生签证(Student Visa),是指加拿大驻华使领馆签发并贴在护照页上,允许留学生进入加拿大国境的凭证,简称小签;学习许可(Study Permit),是指移民官员另纸签发,允许留学生在加拿大读书的凭证,简称大签。

带齐首次入境需携带的材料

持学生签证(小签)首次入境时,除严格遵



守加拿大边境服
务局(CBSA)

有关规定外,应
随身携带申请签
证时所提交过的
所有材料,包括

出生证、毕业证、成绩单、无犯罪记录的公证书
原件及存款证明、录取通知书等,移民官员将在



留学签证

查验材料并询问相关问题后决定是否发放学习许可（大签）。

关注签证有效期并及时续签

大签续签申请通常应在到期前3个月至30天



办理，务必保证在过期前提交，否则将失去合法身份。续签申请可以通过加拿大移民局官网 www.cic.gc.ca

在线提交，也可以将申请材料 and 表格寄到加拿大移民局，由该局审批后寄回。

小签续签申请应在大签续签获批后，通过 www.cic.gc.ca 在线提交。收到同意函后，将护照寄到移民局指定地址，对方将把小签贴到护照上再寄回。邮寄之前，务必将护照材料页复印留底，并跟踪邮件去向，避免丢失。



中国公民赴卡尔加里 旅游与留学安全手册

如果从加拿大高中毕业后升入当地大学，无论高中期间的大签是否有效，仍需重新申请新的大签。

学校留学生办公室通常有专业移民顾问，如续签过程中有疑问或特殊情况，可咨询移民顾问。请勿通过非法中介办理。



妥善保管并及时更新中国护照

因持照人年龄不同，中国因私护照有效期通常为5年或10年，留学期间，请务必妥善保管

并关注护照有效期，在有效期到期前一年内及时更新，否则会影响签证续签。可在加境内任一中国使领馆网站预约后前往该馆现场办理更新手续。





留学签证

避免影响续签或入境受阻情况发生

如果较长时间没有上学，没有考勤和学习成绩记录，在校学习成绩太差，或有违法和违



背诚信记录、非法打工、护照过期以及携带违禁品入境、小签过期、没有携带大签等，可能会影响签证续签甚至被拒绝入境或被遣返。

留学生出入加境前，务必检查自己的护照和学习签证是否有效并随身携带，避免出入加境时受阻。



中国公民赴卡尔加里 旅游与留学安全手册

了解中国领事保护

 外交部网站

www.mfa.gov.cn

 中国领事服务网

cs.mfa.gov.cn

 领事直通车微信号

LS12308

 驻卡尔加里总领馆

calgary.china-consulate.org

了解加拿大

 加拿大政府

www.canada.gc.ca

 阿尔伯塔省

www.alberta.ca

 萨斯喀彻温省

www.saskatchewan.ca

 西北地区

www.gov.nt.ca



实用信息（仅供参考）

 加拿大联邦移民及公民部

www.cic.gc.ca

 加拿大服务部

www.servicecanada.ca

 加拿大边境服务局

www.cbsa-asfc.gc.ca

 加拿大皇家骑警

www.rcmp-grc.gc.ca/en

 加拿大城市警察

www.cpic-cipc.ca

 加拿大旅游

www.destinationcanada.com

 加拿大航空安全管理局

www.catsa.gc.ca/about-us

 加拿大航空公司

www.aircanada.com

 海南航空公司

www.hnair.com（北京至卡尔加里直航）

 阿尔伯塔交通安全运输办公室

www.saferoads.com

 阿尔伯塔省路况查询

www.511.alberta.ca

 萨斯喀彻温省路况查询

hotline.gov.sk.ca/map.html



中国公民赴卡尔加里 旅游与留学安全手册

西北地区路况查询

spectacularnwt.com/driving-nwt-roads

班芙镇政府

banff.ca

贾斯珀公园

www.pc.gc.ca/en/pn-np/ab/jasper/securite-safety

阿尔伯塔省法律援助

www.legalaid.ab.ca/Pages/default.aspx

萨斯喀彻温省法律援助

www.legalaid.sk.ca

西北地区法律援助

www.justice.gov.nt.ca/en/legal-aid



领区主要医院

卡尔加里

Foothill Medical Centre: 1403 29st. NW,
Calgary

电话: 1-4039441110

24-hour 急诊: 1-4035413449

South Health Campus: 4448 Front Street SE,
Calgary

电话: 1-4039561111

Rockyview General Hospital: 7007 14 Street



实用信息（仅供参考）

SW, Calgary

电话: 1-4039433000

Alberta Children's Hospital: 2888 Shaganappi Trail,
NW, Calgary

电话: 1-4039557211



埃德蒙顿医院

University of Alberta Hospital: 8440 112st.
NW, Edmonton

电话: 1-7804078822

Royal Alexandra Hospital: 10240 Kingsway Avenue,
NW, Edmonton

电话: 1-7807354111

班芙地区求助途径



皇家骑警

1-4037636600



火警

1-4037621256



救护车

1-4037607222 分机号134



公园搜救

1-4037624506



中国公民赴卡尔加里 旅游与留学安全手册

领事官员可以为您做什么



一 如所在国发生重大突发事件时，可以为您撤离危险地区提供咨询和必要的协助。

二 如您在外国服刑，或被拘留、逮捕，可以应您的请求或经您的同意进行探视。

三 如您遭遇意外，可以协助您将事故或损伤情况通知国内亲属。

四 如您遇到生计困难，可以协助您与国内亲属联系，请其协助解决费用问题。

五 如您在所在国与他人发生民事纠纷，或涉及刑事案件，或突发疾病，可以应您的请求，



领事保护知识



协助提供当地律师、翻译和医生等名单供您参考，但不保证其服务质量达到您的

预期。

六 可以根据中国法律法规，为在国外的中国公民颁发、换发、补发旅行证件并进行加注。

七 可以根据中国法律法规，为遗失旅行证件或无证件的中国公民签发旅行证或回国证明。

八 可以根据中国法律法规和相关国际条约，为中国公民办理公证或为当地相关部门签发的拟送往中国使用的文书办理领事认证。

领事官员不可以为您做什么

一 不可以为您申办他国签证或办理签证延期。

二 不可以为您在当地谋职或申办居留证、



中国公民赴卡尔加里 旅游与留学安全手册

工作许可证。

三 不可以替您提出诉讼，不可以替您调查海外犯罪或死亡案件。有关请求应由当事人向所在国当局提出。

四 不可以干预所在国的司法程序或法律事务，不可以仲裁或解决您与他人的劳资争议、商业纠纷、刑事案件、子女抚养权纠纷或家庭事务。

五 不可以帮助您在治疗、拘留或服刑期间获得比当地人更优的待遇。

六 不可以为您提供导游、翻译等服务，或为您支付酒店、律师、翻译、医疗及旅行（机、船、车票）费用或任何其他费用。

七 不可以将您留宿在使领馆内，或为您保管行李物品。

八 不可以为您购买免税物品。

使领馆不可以为您保管行李物品





免责声明

免责声明

《中国公民赴卡尔加里旅游与留学安全手册》只提供一般性信息，不构成某一特定旅行或交易的依据。是否使用及如何使用上述信息由当事人自行决定。

中华人民共和国驻卡尔加里总领事馆对于任何因使用或依赖本手册而引起的伤害、损失或损害，不负有任何责任；对于本手册涉及到的其他信息来源，总领事馆对其信息的准确性或完整性不承担任何责任。

对本手册的使用即被视为对本免责声明的认可。

本手册的解释权和修改权属于中华人民共和国驻卡尔加里总领事馆。



扫一扫加关注

关注微信公众号的朋友一起参与分享！



中国领事服务网



“领事直通车”微信



旅游与留学安全手册



领事之声



外交部全球领事保护与服务应急呼叫中心热线

电话：+86-10-12308

电话：+86-10-59913991

建议您通过中国领事服务网：

<http://ocnr.mfa.gov.cn/expa/>

进行公民登记，以便出现紧急情况时，

能及时与您取得联系。

中国驻卡尔加里总领事馆 与您同行 祝您平安

自我保护 平安是福

中国驻卡尔加里总领事馆欢迎您来到加拿大！请您在加期间，提高安全防范意识，了解自我保护知识。保管好护照和随身财物，遵守当地法律和交通规则，尊重当地习俗。

祝您在加旅游愉快，平安顺利！

突发情况 及时求助

- 加拿大全国统一报警电话：911
- 外交部全球领事保护电话：01186-10-12308
- 总领事馆领事保护热线：1-403-5376907
- 总领事馆领保求助

邮箱：cc14039986777@gmail.com

更多信息请浏览总领事馆网站《领事保护》栏目

 世界知识出版社

北京世知国际文化交流中心印制

二〇一八年三月